

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Сочетанная терапия акне



АКНЕ – ХРОНИЧЕСКОЕ РЕЦИДИВИРУЮЩЕЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ КОЖИ, КОТОРОЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ГИПЕРСЕКРЕЦИЕЙ КОЖНОГО САЛА, ВОСПАЛЕНИЕМ И ЗАКУПОРКОЙ ВЫВОДНЫХ ПРОТОКОВ САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДАННОЙ ПАТОЛОГИИ НЕ ТОЛЬКО У ПОДРОСТКОВ, НО И ПАЦИЕНТОВ БОЛЕЕ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ДЕЛАЕТ ЛЕЧЕНИЕ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ ОДНИМ ИЗ АКТУАЛЬНЕЙШИХ ВОПРОСОВ КОСМЕТОЛОГИИ.

ПАТОГЕНЕЗ

Акне является полиэтиологическим заболеванием. В основе его патогенеза лежит усиленная секреция себума. Чрезмерное количество кожного сала способствует его уплотнению и повышению pH кожи; это создает идеальную среду для размножения условно патогенных бактерий *Propionibacterium acnes* и вызывает развитие воспалительного процесса. Из-за воспаления волосяного фолликула и уплотнения себума эвакуация последнего затрудняется, что усугубляет проблему.

К факторам риска относятся генетическая предрасположенность, инфекционные болезни, нарушение работы иммунной, эндокринной и пищеварительной системы, а также нервные расстройства. Наиболее частая причина формирования акне – андрогенная гиперстимуляция. Сальные железы имеют рецепторы к тестостерону. При повышенном уровне андрогенов (особенно характер-

ном для подросткового возраста) это приводит к увеличению продукции себума. Тяжесть угревой болезни зависит также от активности фермента 5- α -редуктазы, содержащегося в клетках кожи, который преобразует тестостерон в более активную форму гормона – дигидротестостерон.

Еще одной распространенной причиной акне является гиперкератоз – нарушение кератинизации эпидермиса, приводящее к утолщению рогового слоя и последующей механической закупорке протоков сальных желез. В результате нарушается эвакуация себума, он уплотняется, и образуются комедоны. В дальнейшем процесс может усугубиться из-за развития воспаления в местах формирования сальных пробок.

ПРЕПАРАТЫ

В зависимости от стадии и выраженности угревой болезни в лечении применяют либо клинический, либо косметологи-

ческий подход. Последний используется при акне 1-й и 2-й стадии, а также при 3-й и 4-й стадии в состоянии ремиссии.

Швейцарская компания **Eldan Cosmetics** разработала специализированную космецевтическую линию средств **Acnevect**, предназначенную для патогенетической терапии угревой болезни. Основу средств образуют высокоэффективные натуральные ингредиенты: экстракты мяты перечной, губки листовичной, розмарина, шалфея и чабреца; цинк и сера; папаин, АНА- и ВНА-кислоты, а также другие компоненты. В частности, продукты содержат до 10% азелаиновой кислоты, которая обладает выраженными кератолитическими и антимикробными свойствами и блокирует 5- α -редуктазу, снижая андрогенную нагрузку на сальные железы.

Уход с использованием продуктов линии Acnevect позволяет снизить выработку себума, подавить размножение бактерий, нормализовать процессы кератинизации, очистить протоки

сальных желез, купировать воспаление. Процедуры предупреждают развитие тяжелых узловых и кистозных форм акне, осветляют кожу и предотвращают образование посттравматической гиперпигментации, способствуют рассасыванию инфильтратов и застойных пятен.

Для повышения эффективности лечения, в том числе при тяжелых формах угревой болезни, вместе с топическими препаратами Eldan Cosmetics применяются инъекционные средства испанской марки **MesoSet**, а именно **Mixt-Stop Acne** – специализированный продукт, который отличается широким спектром терапевтического действия. Входящие в его состав витамин А (ретиноль), таурин, сульфаты цинка и меди обеспечивают быстрое разрешение воспалительного процесса, стимулируют иммунитет и блокируют размножение бактерий. Аргинин и ниацинамид значительно снижают секрецию себума. Троксиертин уменьшает выраженность застойных пятен. Органический кремний, витамин



Е, гиалуроновая кислота и хондроитин сульфат ускоряют регенерацию, снижают риск развития постакне, выравнивают рельеф кожи.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУР

Сочетанная терапия акне включает предварительный этап процедур и основной уход.

Предварительный этап процедур

Этап необходим для подготовки кожи к последующей основной терапии акне. Включает одну процедуру чистки лица и одну процедуру ухода с применением пилинга.

При отсутствии противопоказаний в первый прием пациента проводится мануальная или УЗ-чистка лица с использованием Геля размягчающего Acnevect.

Следующий прием пациента осуществляется через 3–5 дней после чистки. Проводят сеанс ухода с применением Комбинированного пилинг-лосьона для жирной кожи производства Eldan Cosmetics. Продукт содержит АНА (15% гликолевой кислоты), ВНА (2% салициловой кислоты) и 10% азелаиновой кислоты.

Основной уход

Заключается в чередовании косметических процедур и ме-

зотерапии. Начинается этап с ухода Acnevect для кожи с угревой сыпью. Уход включает следующие препараты – Очищающее средство и Тоник для проблемной кожи. Содержат АНА- и ВНА-кислоты, экстракты исландского мха, мяты перечной, губки листовенничной, лаванды и серу. Особого внимания заслуживает Маска Acnevect, которая готовится непосредственно перед нанесением и состоит из Жидкости и Порошка Acnevect. Среди ингредиентов маски – азелаиновая кислота, папаин, экстракты исландского мха, ламинарии, губки листовенничной. Завершают уход Очищающим кремом для проблемной кожи, содержащим экстракт розмарина, шалфея, чабреца, пантенол, цинк. Данный крем рекомендуется и для домашнего ухода.

В последующий прием пациента осуществляется сеанс мезотерапии с использованием препарата Mixt-Stop Acne. Проводится процедура не ранее чем через 2–3 дня после ухода Acnevect.

Мезотерапия при угревой болезни отличается от обычной протоколом и техникой. Сначала наносят средство для аппликационной анестезии; после истечения времени экспозиции его полностью удаляют. Затем

одной иглой выполняют интрадермальные инъекции в местах локализации воспалительных элементов с использованием техники формирования папул непосредственно в данных элементах. После обработки воспалительных элементов иглу заменяют, и дальнейшие инъекции осуществляют интрадермально по всей зоне, применяя любую технику по выбору специалиста.

Курс лечения включает процедуры ухода Acnevect и последующие сеансы мезотерапии, интервал между которыми составляет 7–10 дней. Количество процедур зависит от индивидуальных особенностей течения угревой болезни, а также от предшествующего лечения. В среднем рекомендуется 6–8 сеансов.

Сочетанная терапия акне позволяет добиться выраженного эффекта и значительно улучшить состояние пациента. При регулярном проведении салонных процедур и соблюдении рекомендаций по домашнему уходу с использованием препаратов Eldan Cosmetics данная схема лечения дает быстрый и стойкий результат: улучшается текстура кожи, выравнивается ее микрорельеф, постепенно рассасываются застойные пятна, осветляется посттравматическая гиперпигментация, улучшается цвет лица.

КРАТКАЯ СХЕМА СОЧЕТАННОЙ ТЕРАПИИ АКНЕ



НОВИНКИ РЫНКА



САШЕ С РЕТИНОЛОМ

Retinol 10 от испанской марки Dermatime – это набор из шести саше с регенерирующим пилингом-кремом, который служит для запечатывания химических пилингов. Средство содержит ретинол (10%), ретинилпальмитат (1%), молочную кислоту (1%), экстракт водорослей, витамин Е, ферментативный экстракт. Препарат усиливает эксфолиацию, увеличивает активность ферментов, регулирует пролиферацию и мобильность меланоцитов. Нормализует кератинизацию, способствует интенсивному ремоделированию кожи, выравнивает ее цвет и рельеф.



РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА

Endocare Lotion от фармацевтического концерна IFC (Испания) – это быстро впитывающееся средство с восстанавливающими, антиокси-

дантными и увлажняющими свойствами, созданное для ежедневного ухода за кожей тела. Продукт защищает, укрепляет и тонизирует кожу, дает лифтинговый эффект. Моментально повышает увлажненность обезвоженной кожи. Восстанавливает кожу, поврежденную в результате медицинских и косметологических процедур, влияния агрессивных факторов окружающей среды.

Включает запатентованный биорегенерирующий SCA-комплекс, а также гидроплекс и пентавитин – увлажняющие ингредиенты мгновенного и пролонгированного действия. Подходит для всех типов кожи. Рекомендуются для применения на обширных участках тела.

УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ «АНТИСТРЕСС»

Легкое средство от Eldan Cosmetics (Швейцария – Италия) предназначено для использования после инъекционных и других травмирующих процедур: пилингов, дермабразии, лазерных вмешательств и т.д. входящий в рецептуру экстракт арники горной отличается выраженными противоотечными свойствами, улучшает микроциркуляцию, ускоряет заживление кожи. Масла ши и сладкого миндаля оказывают антиоксидантное и успокаивающее действие. Глицерризиновая кислота уменьшает силу неспецифического воспаления за счет своей иммуномодулирующей, противовоспалительной, противозудной и антиаллергической способности. Экстракты дико-

го яблока и эдельвейса альпийского усиливают регенерацию и защищают клетки от свободных радикалов. Крем устраняет дискомфорт после агрессивных процедур, снижает риск возникновения постинъекционных кровоизлияний, укорачивает период реабилитации.



МЕЗОПРЕПАРАТ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Благодаря своему оригинальному составу новое комплексное средство **Mixt-Body corrector** от испанской марки MesoSet обладает как липолитическими, так и антицеллюлитными свойствами. Продукт содержит L-карнитин, кофеин, органический кремний, экстракты мелилито (донника лекарственного), иглицы, плюща и центеллы азиатской, феруловую кислоту, хондроитин сульфат. Улучшает микроциркуляцию и лимфоотток, ускоряя



дренаж и детоксикацию. Восстанавливает структуру соединительной ткани и повышает эластичность кожи, уменьшая риск формирования избыточного кожного лоскута при похудении. Может применяться для коррекции небольших жировых отложений в области второго подбородка и овала лица.

ТРИХОЛОГИЧЕСКИЙ МЕЗОПРЕПАРАТ



Pepto-Hair Beauty (MesoSet, Испания) – специализированный пептидный комплекс для борьбы с облысением. Включает порядка



30 компонентов, в том числе витамины, аминокислоты, микроэлементы, 4 биомиметических пептида. Усиливает микроциркуляцию и ангиогенез, стимулирует рост волос и сокращает длительность фазы покоя, блокирует влияние тестостерона на рецепторы волосяных фолликулов. Дает видимый эффект при диффузной и очаговой алопеции, включая возрастную, а также при потере пигмента волос, в том числе после окрашивания.

АНТИВОЗРАСТНАЯ ЛИНИЯ

Гамма Premium Cellular Shock (Eldan Cosmetics, (Швейцария – Италия) разработана специально для ухода за увядающей атоничной кожей в возрасте после 35 лет. В основе препаратов лежит пальмитоилпентапептид-4 (матриксил) – один

из наиболее эффективных стимуляторов обновления тканей. Продукты серии активизируют образование коллагеновых волокон и защищают их от разрушения. Вследствие этого повышается упругость и эластичность кожи, выравнивается ее цвет, уменьшается глубина морщин, корректируется овал лица.

СРЕДСТВА ДЛЯ МЕЗОТЕРАПИИ

Bio-Peptide Medical – линия пептидных мезоконцентратов интенсивного действия, созданная компанией Intemedi (Ю. Корея). В основе препаратов лежит активатор клеточного обновления Bio-Peptide®. Средства предназначены для обновления дермального матрикса, нормализации клеточного гомеостаза, а также профилактики и коррекции наиболее распространен-



ных эстетических проблем, таких как морщины, купероз, обезвоженность, воспаление, гиперпигментация, истончение и выпадение волос.

АНТИВОЗРАСТНОЙ КРЕМ ПРЕМИУМ-КЛАССА

В преддверии своей 70-летней годовщины французская марка Sothys выпустила люксовый продукт – **La Crème 128**. Источником вдохновения для специалистов бренда стала роза Sothys, выведенная в честь основателя компании Бернара Маса.

Основными ингредиентами средства являются стволовые клетки розы Sothys и эфирное масло «фарфорового цветка» – хойи. Этот гармоничный дуэт помогает разгладить морщины, добиться глобального омоложения кожи, вернуть ей сияние и упругость, молодость и красоту. Крем отличается нежной текстурой и деликатным ароматом. Баночка изготовлена из знаменитого лиможского фарфора Bernardaud.

БИФАЗНЫЕ ГИБРИДНЫЕ ФИЛЛЕРЫ

Препараты Hyafilia – филлеры 5-го поколения, имеющие гибридную структуру и совмещающие лучшие качества моно- и бифазных продуктов. Высококачественные гели медицинского назначения на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты безопасны для пациентов и комфортны в использовании для специалистов.

Благодаря оригинальному составу филлеры обладают высокой пластичностью. При введении дают быстрый и долго сохраняющийся результат за счет волюмизации и

улучшения качества кожи; продолжительность эстетического эффекта составляет 6–14 месяцев. Биодegradируют до воды и углекислого газа и полностью выводятся из организма.



Показания к применению:

- коррекция периорбитальных морщин, носослезной и пальпебромалиарной борозд, носогубных складок, поперечных морщин лба;
- восстановление объема щечноскуловой зоны и тыльной поверхности кистей, решение проблемы недостаточности подбородочной зоны;
- восстановление надбровных дуг, безоперационное изменение формы носа, коррекция объема и формы губ;
- проведение векторного лифтинга;
- устранение рубцов;
- биоармирование кожи лица и тела.

Официальный дистрибьютор на территории РФ и стран Таможенного союза – ООО «БСМЕД».

ОЧИЩАЮЩАЯ МИЦЕЛЛЯРНАЯ ВОДА

Eau Micellaire Purete (Follement Professionnel, Франция) глубоко очищает, увлажняет и тонизирует ▷