



СПЕЦИАЛИСТ: ОЛЬГА ОВЧИННИКОВА,
ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ТРЕНЕР МАРКИ ELDAN COSMETICS

КОНСУЛЬТАЦИЯ:
ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ ПОСЛЕ ЗИМЫ

Вопрос: «У меня после долгих холодов появилось впечатление, будто кожа стала сухой, хотя обычно ближе к жирной. Действительно ли за зиму тип кожи мог поменяться? И что делать, чтобы вернуть ее к нормальному состоянию?»
Ангелина Сафронова, 31 год».

Ответ: «Нет, тип кожи так быстро не меняется, это занимает десятилетия. Скорее всего, за зиму у вас нарушился эпидермальный барьер, отчего вы можете наблюдать явления обезвоженности и гиперчувствительности. Обычно они проявляются в ощущении стянутости, покраснении, шелушении и раздражении. Рекомендуем на время восстановления барьера поменять очищающие средства на более щадящие, например, молочко или мицеллярную воду. Также советуем ввести в ежедневный уход препараты, содержащие скваланы, гиалуроновую кислоту, керамиды, ниацинамид и пантенол. Эти ингредиенты не только помогут восстановить гидролипидную мантию, но и повысят влагоудерживающие свойства кожи».

Вопрос: «Многие специалисты для быстрого восстановления кожи после зимы советуют маски. Какие они должны быть — увлажняющие, питательные, очищающие?»
Анна Штанкина, 34 года».

Ответ: «Действительно, применение масок — это прекрасная возможность быстро восстановить кожу и придать ей свежий, отдохнувший вид. Маски выбираются в зависимости от возраста, типа, состояния кожи и решаемых проблем. Зачастую после зимы мы сталкиваемся с нарушением эпидермального барьера, тусклостью, обезвоженностью и чувствительностью кожи. Поэтому я бы рекомендовала обратить внимание на увлажняющие и питательные препараты, содержащие в своем составе: гидрофиксаторы (гиалуроновая кислота, глицерин), антиоксиданты (витамины С и Е, ресвератрол, карнозин, альфа-липоевую кислоту), компоненты восстанавливающие эпидермальный барьер (ниацинамид, керамиды, аллантоин, сквалан, масло аргании, макадамии, ши)».

Вопрос: *«На улице солнышко, но не радует. Скажите, что делать с тусклым цветом лица? Оля С., 22 года».*

Ответ: «Для начала разобраться в причинах появления тусклого цвета лица. Зачастую это неправильный образ жизни, вредные привычки, гиподинамия, голодание или строгие диеты, хронический недосып и стресс. Вернуть лицу здоровый и сияющий вид можно, пересмотрев свой привычный образ жизни и обеспечив правильный уход за кожей. В идеале можно обратиться за помощью к косметологу, где вам может быть назначен курс поверхностных химических пилингов, уходовые процедуры на профессиональной косметике или массаж лица. Также стоит пересмотреть свой ежедневный уход за кожей. Кроме очищения, тонизации и увлажнения, бьюти-рутина должна включать еще несколько этапов. Эксфолиация поможет устранить отмершие чешуйки, излишки кожного сала и загрязнений. Ее необходимо проводить 1–2 раза в неделю в зависимости от типа кожи. Маски как дополнительный интенсивный уход за кожей помогут решить самые разные проблемы за счет содержания комплекса активных ингредиентов в высокой концентрации. Как правило, маски используются курсами или регулярно несколько раз в неделю. Ну и не стоит забывать о защите кожи от ультрафиолетовых лучей с помощью средств с SPF 25 и выше».

Вопрос: *«О каких бьюти-средствах весной лучше забыть? Ирина А.».*

Ответ: «В первую очередь надо отказаться от использования средств, содержащих кислоты. Солнышко становится уже более активным, и вероятность нежелательной гиперпигментации возрастает в разы. Их можно заменить скрабом с полирующими частичками или гоммажем. Также стоит пересмотреть применение плотных «зимних» текстур в пользу более легких и увлажняющих. Агрессивные средства для умывания тоже нужно оставить до лучших времен. Замените их легкой пенкой или мицеллярной водой. Они бережно очищают кожу, не лишая ее защитного барьера».

Вопрос: *«Какие ингредиенты обязательно должны быть в кремах для переходного периода? Оксана Романова, 25 лет».*

Ответ: «После влияния холода и высушивающего действия центрального отопления коже весной требуется интенсивное увлажнение. За это главным образом отвечает гиалуроновая кислота. В период межсезонья кожа испытывает острую нехватку антиоксидантов, витаминов и микроэлементов. Важнейшие из них ресвератрол, альфа-липоевая кислота, витамины А, С, Е, группы В. Также не стоит забывать об окклюзивных веществах, которые создают на поверхности кожи гидрофобный барьер и препятствуют испарению влаги. К ним относятся: масла (ши, жожоба, авокадо, маслины), сквален, ланолин, воски и т.п.»

К весне кожа у меня стала обезвоженной. Как сказала мой косметолог — «стрессовой». Поэтому мне предложили пройти процедуру, которая поможет улучшить цвет лица, увлажнить, поможет простимулировать синтез коллагена и ГАГов, укрепит капилляры, уменьшит гиперпигментацию.

Сначала мою кожу очищают легким гелем **Premium cellular shock**, который эффективно убирает загрязнения, удаляет излишки кожного сала, не образуя пены и не пересушивая кожу. Остатки макияжа снимают специальным двухфазным средством. Следующий этап — тонизация с ароматным тоник-лосьоном. Обладающий нежным ароматом розы, он предназначен для тонизации нормальной и сухой кожи лица, шеи, декольте. Эффективно смягчает и освежает, снимает раздражения и покраснения. Оказывает увлажняющее и регенерирующее действие, улучшает микроциркуляцию.

Следующий этап — преудход. Для этого используются **Пре-гель и Вяжущий раствор**. Пре-гель наносят на лицо и шею, накрывают марлевой салфеткой, затем с помощью кисти наносят вяжущий раствор. Через 10 минут маску снимают, остатки смывают водой. Препараты образуют на лице однородную пленку, которая при снятии мягко удаляет отмершие эпидермальные клетки и другие поверхностные загрязнения. Задачи этого этапа — отшелушивание клеток рогового слоя, ускорение обменных процессов, стимуляция регенерации клеток, очищение, устранение раздражений и воспалений.

Потом с помощью крема мне делают массаж лица. Он улучшает венозный и лимфоток, микроциркуляцию кожи; активизирует обменные процессы, повышает тонус, выравнивает рельеф и цвет кожи. Сразу после массажа — антиоксидантный уход. **«Гидро С» концентрат** имеет ряд преимуществ — восстановление защитных свойств кожи, осветление, укрепление сосудистой стенки, выравнивание цвета лица. Несколько капель препарата мне на-

Что:
процедура
«Антистресс для лица»

Где:
Салон красоты
«Восьмерочка»

Испытано на себе:
корреспондент
журнала
«Атмосфера
красоты»
Светлана Мулева,
45 лет

**НИКАКОГО
СТРЕССА**

носят на лицо и шею и распределяют на зоне ухода.

После этого мне наносят восстанавливающую **маску «Анти-стресс»**. Ее задачи многофункциональны: противовоспалительный, подтягивающий и тонизирующий эффект, увеличение эластичности сосудов, ускорение обменных процессов, активизация местного кровообращения, заживление микротравм и выравнивание цвета кожи. Еще один важный этап — уход за глазным контуром с **кремом для глазного контура «Premium Cellular shock»**. Он оказывает выраженное омолаживающее и регенерирующее действие, является активным профилактическим средством в борьбе с морщинами и отечностью вокруг глаз.

Интенсивный уход проводится с помощью **интенсивной жидкости «Гидро С»**. Это легкий флюид, содержащий витамин С в концентрированном виде в сочетании с витаминами Е, А, В3, В6, он обладает высокой биологической активностью, регенеративными и антиоксидантными свойствами, осветляет пигментные пятна, укрепляет стенки сосудов, стимулирует синтез коллагена, улучшает внешний вид кожи. Благодаря этому этапу происходит ускорение процессов регенерации, укрепление сосудистой стенки, антиоксидантная защита, выравнивание цвета лица.

Финальный уход — это нанесение **мультивитаминного крема «Гидро С»**. Он нейтрализует действие свободных радикалов, способствует легкому осветлению пигментных пятен, предупреждает преждевременное старение, укрепляет стенки сосудов, повышает упругость и эластичность. После применения крема кожа становится сияющей, ее тон становится более ровным. Вся процедура заняла около часа. Косметолог посоветовала мне провести как минимум восемь процедур (а лучше десять) с периодичностью 1–2 раза в неделю.



PREMIUM

IALURON TREATMENT

НА ОСНОВЕ ГИАЛУРОНОВОЙ
КИСЛОТЫ

РЕКЛАМА



ООО «АСТАРТА»

эксклюзивный представитель марки ELDAN
www.eldancosmetics.ru

С.ПЕТЕРБУРГ

Московский просп., д. 103, корп.3

Тел./факс: +7 /812/ 718-54-80

e-mail: astarta_spb@mail.ru

МОСКВА

ул. Б.Семеновская, д. 40

Тел./факс: +7 /495/ 259-01-08

e-mail: astarta_msk@mail.ru

astarta_region@mail.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ДИСТРИБЬЮТОРЫ:

Махачкала: (8722) 62-40-35; Ростов-на-Дону: (863) 209-88-55;
Ставрополь: (8652) 73-21-69; Пятигорск: (928) 304-64-65;
Краснодар: (918) 445-40-29; Нижний Новгород: (904) 785-49-11;
Воронеж: (4732) 39-03-88; Ижевск: (912) 742-04-44; Екатеринбург:
(912) 286-26-38; Челябинск: (351) 267-46-43; Уфа: (917) 404-47-32;
Новокузнецк: (903) 985-92-90; Барнаул: (3852) 71-73-77; Кемерово:
(903) 985-92-90; Хабаровск: (4212) 47-00-75; Иваново, Владимир:
Кострома: (4932) 49-94-06; Иркутск: (3952) 24-13-70; Владивосток:
(4232) 65-19-19; Киров: (912) 728-74-11; Курск: (4712) 58-46-35;
Рязань: (4912) 27-20-27

УСТРАНЯЕТ НЕДОСТАТКИ

Поверхностный очищающий пилинг-гель **RESURFACING PEEL CLEANSING GEL** от **Skeyndor** (Испания) мгновенно устраняет недостатки кожи, без вредных последствий и периода восстановления. Выравнивает микрорельеф, повышает эластичность и восстанавливает барьерные функции кожи. Смягчает и разглаживает мимические морщины. Создан для очищения глубоких слоев кожи, обновляет эпидермис. Борется с гиперпигментацией.



ВОССТАНОВЛЕНИЕ КАПИЛЛЯРОВ

Питательный крем с рисовыми протеинами от **ELDAN Cosmetics** обладает хорошими питательным, успокаивающим и увлажняющим свойствами. Способствует восстановлению капилляров, укрепляет их стенки и уменьшает проявление покраснений. Стимулирует регенерацию клеток, нейтрализует действие свободных радикалов, повышает тургор и эластичность кожи, обеспечивает профилактику купероза.



ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Успокаивающая и снимающая покраснения сыворотка для куперозной кожи **Soothing Serum** от **HydroPeptide**. В составе этой эмульсии-сыворотки используются новейшие, снимающие раздражение кожи пептиды и растительные стволовые клетки, уменьшающие появление видимых покраснений, помогающие успокоить чувствительную и куперозную кожу. Сыворотка уменьшает признаки старения, укрепляет кожу, восстанавливает гидратацию и способствует быстрому восстановлению после процедур активного омоложения. Комплекс инновационных пептидов Telangun, Neutragen и Diffuporine уменьшает покраснения, выраженность купероза, предупреждает появление пигментации, успокаивает и глубоко увлажняет кожу.



В ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ

Восстанавливающий и омолаживающий крем Omega-3 Dermo-Q-ore содержит альфа-линоленовую кислоту, одну из основных полиненасыщенных жирных кислот, полученную из масла семян черной смородины. Эта кислота обладает противовоспалительным, иммуномодулирующим, фотопротекторным действием. Крем **OMEGA-3** оптимизирует процессы регенерации кожи, восстанавливает липидный барьер эпидермиса, предохраняет чувствительную кожу от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды.



ЗАМЕДЛЯЕМ СТАРЕНИЕ

Уникальная уплотняющая и подтягивающая сыворотка с антигравитационными пептидами для шеи и декольте **Firm-A-Fix Nectar** от **HydroPeptide**. Роскошная сыворотка-нектар эффективно подтягивает, уплотняет и укрепляет кожу шеи и декольте с помощью революционного эпигенетического комплекса ремоделирующих, ботулоподобных и коллагенообразующих пептидов. Мгновенно увлажняет и разглаживает тонкую кожу деликатных зон, уменьшая глубину и видимость морщин. Мощнейшие антиоксиданты осветляют и «стирают» основные признаки фотоповреждения.



ПОСЛЕ ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Крем Le Visage Creme De Jour Jeunesse N°02

от **RIVOLI** благодаря уникальной способности защищать кожу от ежедневного неблагоприятного воздействия факторов окружающей городской среды сохраняет красоту кожи, обеспечивает интенсивное увлажнение и возвращает ей гладкость. Технология молекул-«прекурсоров» и комплекс антивозрастных ингредиентов позволяют коже вновь обрести молодой вид и упругость, причем результаты заметны уже после первого применения средства.



ДЛЯ ОСОБО ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ

Восстанавливающий крем от морщин **REVITALIZING ANTI-AGEING CREAM** от **Skeyndor** (Испания) из линии Aquatherm специально разработан для чувствительной кожи, утратившей тонус и естественное сияние из-за реактивности и обезвоживания. Продукт разглаживает морщины, восстанавливает жизненную силу глубоких слоев, усиливает барьерные функции кожи.

ПИЛИНГ

АНА лосьон молочный от ELDAN

Cosmetics. Пилинг с содержанием фруктовых кислот для домашнего использования (pH 4.2). Предназначен для мягкой эксфолиации клеток рогового слоя. Молочная кислота способствует увлажнению, осветлению кожи. Яблочная кислота оказывает капилляропротекторное действие, укрепляя стенки сосудов и уменьшая явления купероза. Комплекс антиоксидантов (экстракты граната и эдельвейса) защищает кожу от воздействия свободных радикалов. В результате применения ускоряются процессы клеточного обновления, исчезают мелкие морщины, улучшается цвет и текстура кожи. В период активного солнца необходима фотозащита.

