

По материалам компании «Астарта»

Сочетанная терапия акне: комбинация инвазивных и неинвазивных методик

Ключевые слова: акне, факторы риска, сочетанная терапия.

According to the materials of the Astarta, LLC

Combined therapy of acne: a combination of invasive and non-invasive techniques

Key words: acne, risk factors, combination therapy.

Акне – хроническое рецидивирующее воспалительное заболевание кожи, которое характеризуется гиперсекрецией кожного сала, воспалением и закупоркой выводных протоков сальных желез. Распространенность данной патологии не только у подростков, но и у пациентов более старшего возраста делает лечение угревой болезни одним из актуальнейших вопросов косметологии.

Патогенез

Акне является полиэтиологическим заболеванием. В основе его патогенеза лежит усиленная секреция себума. Чрезмерное количество кожного сала способствует его уплотнению и повышению pH кожи, это создает идеальную среду для размножения условно патогенных бактерий *Propionibacterium acnes* и вызывает развитие воспалительного процесса. Из-за воспаления волосяного фолликула и уплотнения себума эвакуация последнего затрудняется, что усугубляет проблему.

К факторам риска относятся генетическая предрасположенность, инфекционные болезни, нарушение работы иммунной, эндокринной и пищеварительной систем, а также нервные расстройства. Наиболее частая причина формирования акне – андрогенная гиперстимуляция. Сальные железы имеют рецепторы к тестостерону. При повышенном уровне андрогенов (особенно характерном для подросткового возраста) это приводит к увеличению продукции себума. Тяжесть угревой болезни зависит также от активности фермента 5- α -редуктазы, содержащегося в клетках кожи, который преобразует тестостерон в более активную форму гормона – дигидротестостерон.

Еще одной распространенной причиной акне является гиперкератоз – нарушение кератинизации эпидермиса, приводящее к утолщению рогового слоя и последующей механической закупорке протоков сальных желез. В результате нарушается эвакуация себума, он уплотняется и образуются комедоны. В дальнейшем процесс может усугубиться из-за развития воспаления в местах формирования сальных пробок.

Препараты

В зависимости от стадии и выраженности угревой болезни в лечении применяют либо клинический, либо косметологический подход. Последний используется при акне 1-й и 2-й стадии, а также при 3-й и 4-й стадии в состоянии ремиссии.

Швейцарская компания **ELDAN Cosmetics** разработала специализированную космецевтическую линию средств **Acnevect**, предназначенную для патогенетической терапии

угревой болезни. Основу средств образуют высокоэффективные натуральные ингредиенты: экстракты мяты перечной, губки листовенничной, розмарина, шалфея и чабреца; цинк и сера; папаин, АНА- и ВНА-кислоты, а также другие компоненты. В частности, продукты содержат до 10 % азелаиновой кислоты, которая обладает выраженными кератолитическими и антимикробными свойствами и блокирует 5- α -редуктазу, снижая андрогенную нагрузку на сальные железы.

Уход с использованием продуктов линии Acnevect позволяет снизить выработку себума, подавить размножение бактерий, нормализовать процессы кератинизации, очистить протоки сальных желез, купировать воспаление. Процедуры предупреждают развитие тяжелых узловых и кистозных форм акне, осветляют кожу и предотвращают образование посттравматической гиперпигментации, способствуют рассасыванию инфильтратов и застойных пятен.

Для повышения эффективности лечения, в том числе при тяжелых формах угревой болезни, вместе с топическими препаратами ELDAN Cosmetics применяются инъекционные средства испанской марки **MesoSet**, а именно **Mixt-Stop Acne** – специализированный продукт, который отличается широким спектром терапевтического действия.

Входящие в его состав витамин А (ретинол), таурин, сульфаты цинка и меди обеспечивают быстрое разрешение воспалительного процесса, стимулируют иммунитет и блокируют размножение бактерий. Аргинин и ниацинамид значительно снижают секрецию себума. Троксирутин уменьшает выраженность застойных пятен. Органический кремний, витамин Е, гиалуроновая кислота и хондроитин сульфат ускоряют регенерацию, снижают риск развития постакне, выравнивают рельеф кожи.



Протокол процедур

Сочетанная терапия акне включает предварительный этап процедур и основной уход.

1. Предварительный этап процедур

Этап необходим для подготовки кожи к последующей основной терапии акне. Включает одну процедуру чистки лица и одну процедуру ухода с применением пилинга.

При отсутствии противопоказаний в первый прием пациента проводится мануальная или УЗ-чистка лица с использованием «Геля размягчающего» Acnevect.

Следующий прием пациента осуществляется через 3–5 дней после чистки. Проводят сеанс ухода с применением



«Комбинированного пилинг-лосьона для жирной кожи» производства ELDAN Cosmetics. Продукт содержит АНА (15 % гликолевой кислоты), ВНА (2 % салициловой) и 10 % азелаиновой кислоты. В препарате азелаиновая кислота содержится в терапевтической концентрации. Особым свойством азелаиновой кислоты являются способность блокировать фермент 5-α-редуктазу, что способствует снижению андрогенной нагрузки; кислота также оказывает выраженное антибактериальное действие, тем самым стимулирует быстрое разрешение воспалительных элементов.

2. Основной уход

Заключается в чередовании косметических процедур и мезотерапии. Начинается этап с ухода Acnevect для кожи с угревой сыпью. Уход включает очищающее средство и тоник для проблемной кожи. Они содержат АНА- и ВНА-кислоты, экстракты исландского мха, мяты перечной, губки листовенничной, лаванды и серу. Особого внимания заслуживает маска Acnevect, которая готовится непосредственно перед нанесением и состоит из жидкости и порошка Acnevect. Среди ингредиентов маски – азелаиновая кислота, папаин, экстракты исландского мха, ламинарии, губки листовенничной. Завершают уход очищающим кремом для проблемной кожи, содержащим экстракты розмарина, шалфея, чабреца, пантенол, цинк. Данный крем рекомендуется и для домашнего ухода.

В последующий прием пациента осуществляется сеанс мезотерапии с использованием препарата Mixt-Stop Acne. Проводится процедура не ранее чем через 2–3 дня после ухода Acnevect.

Мезотерапия при угревой болезни отличается от обычной по протоколам и техникам. Сначала наносят средство для аппликационной анестезии; после истечения времени экспозиции его полностью удаляют. Затем одной иглой выполняют интрадермальные инъекции в местах локализации воспалительных элементов с использованием техники формирования папул непосредственно в данных элементах. После обработки воспалительных элементов иглу заменяют, и дальнейшие инъекции осуществляют интрадермально по всей зоне, применяя любую технику по выбору специалиста.



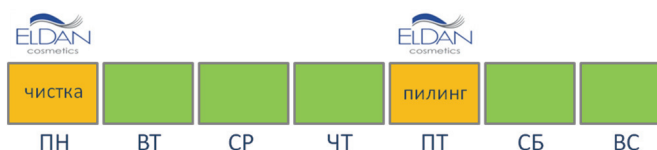
Курс лечения включает процедуры ухода Acnevect и последующие сеансы мезотерапии, интервал между которыми составляет 7–10 дней. Количество процедур зависит от индивидуальных особенностей течения угревой болезни, а также от предшествующего лечения. В среднем рекомендуется 6–8 сеансов.



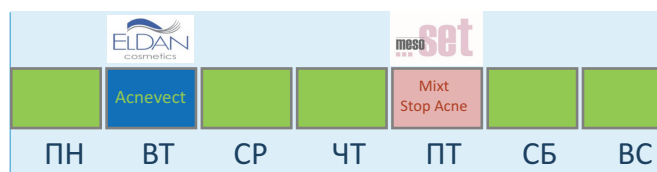
Краткая схема

сочетанной терапии акне:

- Предварительный этап процедур (выполняется однократно)



- Основной этап процедур (курс 6–8 сеансов сочетанной терапии)



Сочетанная терапия акне позволяет добиться выраженного эффекта и значительно улучшить состояние пациента. При регулярном проведении салонных процедур и соблюдении рекомендаций по домашнему уходу с использованием препаратов ELDAN Cosmetics данная схема лечения дает быстрый и стойкий результат: улучшается текстура кожи, выравнивается ее микрорельеф, постепенно рассасываются застойные пятна, осветляется посттравматическая гиперпигментация, улучшается цвет лица.

ELDAN
cosmetics

meso
set

Представитель марок
ELDAN Cosmetics и MesoSet
в России – ООО «Астарта»

Москва: +7 (495) 259-01-08

Санкт-Петербург: +7 (812) 718-54-80

www.eldancosmetics.ru

www.mesoset.ru

ВРЕМЯ НАЗАД

КОМБИНИРОВАННАЯ
ТЕРАПИЯ
ВОЗРАСТНЫХ
ИЗМЕНЕНИЙ



ELDAN
cosmetics

ООО «АСТАРТА»

эксклюзивный представитель в России
марок ELDAN Cosmetics и MesoSet

Москва: ул. Б.Семеновская, д.40,
тел.: (495) 259-01-08, email: astarta_msk@mail.ru

С.Петербург: Московский просп., д.103, корп.3,
тел.: (812) 718-54-80, email: astarta_spb@mail.ru

meso **set**

www.eldancosmetics.ru

www.mesoset.ru

www.astarte.ru

Приглашаем к сотрудничеству региональные дистрибьюторские компании, учебные центры и салоны красоты.