

СНИЖАЕМ РИСКИ

Успокаивающий крем от **ELDAN Cosmetics** предназначен для использования после инъекционных и агрессивных процедур. Экстракт арики горной обладает мощным противоотечным действием, улучшает микроциркуляцию, оказывает ранозаживляющий эффект. Применение препарата снизит дискомфортные ощущения после процедуры, ускорит репарацию.



КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ

Крем для лица «Роза» от **Ausganica** обладает осветляющим, омолаживающим, защитным и успокаивающим действием. Помимо экстрактов шиповника, листьев оливы, гибискуса, розы и клюквы, содержит отбеливающее растительное вещество ундециленойл фенилаланин, которое тормозит весь каскад реакций синтеза меланина.



ГЕН ДОЛГОЛЕТИЯ

Низкомолекулярная гиалуроновая кислота с ДНК-комплексом и органическим кремнием от **+ACTIVE** стимулирует синтез коллагена, эластина, ГАГ, помогает коже синтезировать белок сиртуин — «ген долголетия» — способствует омоложению и обновлению кожи. Разглаженная и сияющая кожа выглядит моложе. Идеально подходит для ежедневного ухода, достаточно утром и вечером наносить 3–4 капли.



ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ

Увлажняющий пептидный крем **Hydro X** имеет богатую омолаживающими ингредиентами формулу, которая помогает уменьшить поверхностные морщины и обеспечивает глубокое увлажнение кожи. Крем содержит научно обоснованную комбинацию наиболее эффективных увлажняющих компонентов, антиоксидантов и пептидов. Клинически доказано, что увлажняющий пептидный крем Hydro X быстро разглаживает кожу, делая ее более упругой, молодой и сияющей, стимулируя выработку коллагена I и III типа, а также обеспечивает мощную антиоксидантную защиту.

КАРТИНА МАСЛОМ

Антивозрастное масло для лица интенсивного действия **Age Defying Power Oil** от **Skin Doctors**. Богатая смесь антиоксидантов, витаминов и омега жирных кислот буквально оживляет вялую, атоничную кожу. Активирует кровообращение, ускоряет регенерацию клеток, уменьшает визуальные признаки старения, разглаживает сеточки морщин и глубокие мимические морщины, сглаживает недостатки кожи, такие как рубцы и шрамы. Существенно повышает упругость, эластичность и тонус кожи и придает ей непревзойденное сияние.



ОЩУЩЕНИЕ КОМФОРТА

Гиалуроновый суперувлажняющий крем **Super Hyaluronic Moisturizing Cream** линейки профессиональной косметики **Peel Medical** от **BSMED** отличается легкой и нежной текстурой. Входящие в состав натуральные растительные масла восстанавливают барьерную функцию эпидермиса, оказывают глубокое смягчающее и успокаивающее действие. Гиалуроновая кислота и бета-глюкан восстанавливают гидробаланс кожи, способствуя повышению ее защищенности, что в сочетании с маслами создает невероятное ощущение комфорта для кожи.



ПРИРОДНЫЕ МИНЕРАЛЫ

Маска «Свежий шербет» от **Skeyndor** (Испания) идеальна для еженедельного увлажнения стянутой и обезвоженной кожи. В ее состав входят природные минералы, такие как аспарат магния, цинк, глюканат меди, экстракт малахита, бетаин и вода норвежских ледников. Освежающий шербет позволит вывести токсины, восстановить минеральный баланс и повысить клеточное дыхание не выходя из дома.



ЛЕГКИЙ ПИЛИНГ

АНА-лосьон молочный от **ELDAN Cosmetics** — легкий химический пилинг для домашнего использования (pH 4,2%). Предназначен для мягкой эксфолиации клеток рогового слоя. В результате применения ускоряются процессы клеточного обновления, исчезают мелкие морщины и улучшается цвет и текстура кожи. В период активного солнца необходима фотозащита. Применять курсами — 6–8 процедур два раза в неделю.



ПОСЛЕ ПРОЦЕДУР

Активно восстанавливающий гель (постинъекционный уход) **HYALURON Professional** эффективно устраняет синяки, отеки, аллергические реакции, эритемы, отечные папулы и следы от уколов. Словом, препарат рекомендуется использовать после любой косметической процедуры, связанной с нарушением целостности кожного покрова или агрессивного воздействия на кожу. Как показало тестирование, применение геля ускоряет устранение всех перечисленных проблем в 2–2,5 раза быстрее, чем применение традиционных средств.



НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Линия **BiRetix** от фармконцерна **Cantabria Labs** (Испания) специально разработана для ухода за кожей, склонной к акне. Все средства линии (очищающий гель Cleanser, очищающий скраб-эксфолиант Micropeel, себорегулирующая маска, себорегулирующий гель Duo) созданы на основе нового поколения ретиноидов с высокой противовоспалительной эффективностью. Препараты BiRetix проявляют антибактериальное действие в отношении P. asple, в том числе резистентных штаммов. Они исключительно толерантны и имеют самый низкий уровень побочных эффектов, характерных для других фармакологических ретинол-содержащих препаратов.



СПАСЕНИЕ ДЛЯ КОЖИ

Маска «Черный уголь» от **Skeyndor** (Испания) — спасение для кожи в городских условиях. Продукт для смягчения и очищения кожи с открытыми порами, подверженной загрязнению окружающей среды, из новой линии масок для лица, оказывающих мгновенный эффект. В ее состав входят природные минералы, вулканический песок из Исландии, термальная вода источника Салье де Берн, вода гамамелиса. Благодаря активному углю маска обладает кремовой, грязеподобной текстурой.



КРУГЛЫЕ СУТКИ

Лифтинг-крем 24 часа **PREMIUM BIOTHOX-TIME** от **ELDAN Cosmetics** предназначен для сухой, нормальной, атоничной кожи с выраженными мимическими морщинами. Аргирелин, входящий в состав крема, расслабляет мимическую мускулатуру лица, уменьшает глубину морщин, корректирует овал лица, обеспечивает лифтинг-эффект.

Угревая болезнь (акне) — самое распространенное кожное заболевание, которое может встречаться у людей любого возраста, но преимущественно в 12–20 лет. В последнее время угревая болезнь все чаще проявляется в старшем возрасте, особенно у женщин. Специалисты считают, что акне взрослых сигнализирует о проблемах в организме и в тяжелых случаях требует обращения к врачу-дерматологу и гинекологу-эндокринологу. Как же избавиться от черных точек? Разбираемся вместе со специалистами марки ELDAN Cosmetics.

ПРЯМО В ТОЧКУ!

Угревая болезнь характеризуется наличием комедонов (черных точек) и воспалительных элементов на жирной или комбинированной коже. Такое состояние связано прежде всего с наследственной предрасположенностью и гормональным статусом. Уровень секреции кожного сала (себума) регулируется мужскими половыми гормонами — андрогенами, которые в небольшом количестве вырабатываются и в женском организме. В подростковом возрасте, в период менопаузы, а также при некоторых заболеваниях (поликистоз яичников и др.) нарушается соотношение между женскими и мужскими по-

ловыми гормонами, что вызывает повышение секреции себума и изменение его состава (кожное сало становится более вязким, густым). Одновременно с этим наблюдается чрезмерное уплотнение самого верхнего слоя кожи — рогового слоя эпидермиса. Это приводит к нарушению и затруднению выделения себума, образованию плотных пробок в выводных протоках сальных желез. Ситуация усугубляется тем, что в закупоренной сальной железе, в которую ограничен доступ кислорода, создаются благоприятные условия для размножения условно-патогенных бактерий *Propionibacterium acnes*, которые и вызывают воспаление.

Одним из факторов, способствующих присоединению инфекции, является изменение pH кожи. Всем нам известны нормальный pH кожи — 5,5. Он является слабокислым. При повышенной секреции кожного сала pH изменяется в щелочную сторону вплоть до значений 8,5, что и создает благоприятные условия для размножения бактерий.

Проявления акне усугубляют такие факторы, как нерациональное питание, стресс, неправильный уход за кожей, влажный, жаркий климат, прием некоторых лекарственных препаратов (ряд психотропных, гормональных препаратов и др.).

Правильное питание является первым и важным шагом комплексного лечения угревой болезни. Желательно максимально уменьшить потребление мо-

карандаши, пудра, румяна, тональные средства содержат в своем составе большое количество так называемых комедогенных ингредиентов, которые ведут к закупорке протоков сальных желез.

Довериться профессионалам

С давних времен человечество волновало проявление угревой болезни, в связи с чем можно встретить множество народных средств, использующихся для профилактики и лечения акне. Они чаще применяются наружно в виде масок, примочек, болтушек, а также внутрь в виде отваров. Как правило, все народные средства содержат знакомые многим лекарственные травы с противовоспалительным, анти-

бактериальным действием (например, ромашка, календула, шалфей). Но в современной терапии они имеют скорее вспомогательное значение ввиду их малой эффективности. Гораздо более действенным является использование профессиональных препаратов, содержащих высококонцентрированные активные ингредиенты, в том числе экстракты лечебных растений.

В профессиональной косметической линии ELDAN

(Швейцария—Италия) представлены препараты патогенетической терапии акне, которые рекомендуется использовать как в домашнем уходе за жирной и проблемной кожей, так и в сочетании с профессиональными процедурами у специалиста.

УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ
СВЯЗАНА
ПРЕЖДЕ ВСЕГО
С НАСЛЕДСТВЕННОЙ
ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬЮ
И ГОРМОНАЛЬНЫМ
СТАТУСОМ

лочных продуктов, острой, жареной пищи и продуктов, богатых простыми углеводами.

От декоративной косметики по возможности лучше отказаться либо использовать качественную косметику в исключительных случаях. Маскирующие

Домашний уход за кожей должен включать основные этапы:

- ежедневные демакияж, очищение и тонизирование кожи;
- глубокое очищение кожи 1–2 раза в неделю;
- интенсивный уход 1–2 раза в неделю или курсом;
- использование специализированных кремов.

В основе домашнего ухода главенствующее место отводится демакияжу и очищению, при котором с поверхности кожи удаляются косметика, себум и загрязнения. Умываться необходимо дважды в день средством, специально предназначенным для жирной и проблемной кожи. Очищающее средство для проблемной кожи и Очищающий гель от ELDAN Cosmetics содержат фруктовые кислоты в небольших концентрациях (гликолевая, молочная, салициловая), экстракты трав (шалфея, корня большого лопуха, исландского мха и др.), которые обладают себорегулирующим, антибактериальным и противовоспалительным эффектами. Они мягко и эффективно очищают кожу, балансируют pH, позволяют предотвратить воспалительный процесс и развитие инфекции.

После очищения кожу необходимо протонизировать лосьоном, оказывающим поросуживающее, антисептическое действие. Во время тонизации происходит удаление остатков очищающего средства, косметики и восстановление нормального уровня pH кожи. Для жирной и комбинированной кожи мы рекомендуем Вяжущий тоник, а для кожи с воспалительными элемен-

УМЫВАТЬСЯ
НЕОБХОДИМО
ДВАЖДЫ В ДЕНЬ
СРЕДСТВОМ,
СПЕЦИАЛЬНО
ПРЕДНАЗНАЧЕННЫМ
ДЛЯ ЖИРНОЙ И
ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

тами идеально подойдет Очищающий тоник, содержащий экстракты лиственничной губки и исландского мха с выраженным антибактериальным действием.

Глубокое очищение позволяет открыть протоки сальных желез, очистить их от скопившегося себума и уменьшить явления гиперкератоза. Его необходимо применять не чаще, чем 1–2 раза в неделю при отсутствии воспалительных элементов. Отшелушивающий крем-скраб от ELDAN Cosmetics содержит полиэтиленовые частички, которые имеют округлую форму и не травмируют кожу. Отшелушивающий крем-гоммаж обеспечивает мягкое удаление ороговевших клеток и создает матирующий эффект. В осенне-зимний период желательно провести курсовое лечение молочным АНА-лосьоном — это легкий пилинг, специально разработанный для домашнего использования. В его состав входят молочная, гликолевая и яблочная кислоты, которые деликатно справятся с гиперкератозом и увлажнят кожу.

Интенсивный уход в виде сывороток проводят курсом в 2–4 недели. Сыворотка АНА 12% — концентриро-

КРЕМЫ ДЛЯ ЖИРНОЙ, ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ ДОЛЖНЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ МАКСИМАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

ванный высокоактивный препарат, содержащий гликолевую кислоту, экстракты винограда и ананаса. Способствует восстановлению и обновлению кожи, оказывает эффект мягкого химического пилинга. Рекомендуется применять в вечернее время в сочетании с кремом или маской.

Маски на основе глин и грязей отличаются прекрасным очищающим эффектом за счет мощных антисептических и противовоспалительных свойств. Для регулярного ухода (1–2 раза в неделю) подойдет травяная маска. Входящие в ее состав растительные экстракты и масла снимают раздражение, дезинфицируют и подсушивают воспаленные участки (экстракты листьев розмарина, масло эвкалипта, каолин).

Локальное применение

При появлении воспалительных элементов на коже крайне не рекомендуется их самостоятельное выдавливание, так как вне косметологического кабинета это усугубляет течение акне. В данном случае косметологи советуют локальное применение средств, обла-

дающих подсушивающим и антибактериальным действием. Средство «Anti-bac touch» благодаря входящим в его состав маслу чайного дерева, салициловой кислоте быстро купирует воспалительные элементы. Роликовый аппликатор позволяет точечно воздействовать на пустулы. Лечебный акне-лосьон («болтушка») содержит высокоактивные компоненты (фуллерова

земля, экстракт ириса флорентийского, масло листьев чайного дерева), которые подавляют рост патогенных бактерий, устраняют гиперкератоз и уменьшают воспалительную реакцию. Применяется локально или на все лицо в виде маски. Кремы для жирной, проблемной кожи должны обеспечивать максимальное увлажнение, противовоспалительный и антибактериальный эффект. Увлажняющий крем-гель для жирной кожи идеально подойдет для клиентов с явлениями обезвоженности. Крем быстро впитывается, не оставляет блеска и служит прекрасной основой под макияж. Крем с АНА-кислотами 6% эффективно борется с повышенной жирностью кожи, явлениями постакне (рубцы, застойные пятна) и уменьшает гиперкератоз. Очищающий крем показан клиентам с выраженными явлениями угревой болезни; он оказывает антибактериальный и противовоспалительный эффект за счет входящих экстрактов розмарина, шалфея и тимьяна. При сочетании применения препаратов профессионального и домашнего ухода (в том числе и от ELDAN Cosmetics) удастся быстро получить результат и добиться стойкой ремиссии угревой болезни.