

Терапия. Для нее была разработана терапевтическая программа, которой мы стараемся придерживаться и по сей день.

- Регулярные (минимум раз в год) консультации гинеколога-эндокринолога, терапевта.
- Физические нагрузки (не менее 10 000 шагов ежедневно).
- Правильное питание.
- Сон не менее 7 часов в день.
- Косметологическая коррекция.

План косметологической коррекции:

1. Улучшение качества кожи: CO₂-лазер (1 процедура), Curacel (3 процедуры 1 раз в неделю), Hyalual 1,8% (однократно). Эту программу мы повторяем регулярно — 1 раз в 2 года.
2. Коррекция сосудистых нарушений — через 14 дней после окончания программы по восстановлению качества кожи: удаление расширенных сосудов при помощи неодимового лазера Asclepion (курс — 3–4 процедуры, 1 раз в 21 день, далее — по мере проявления новых сосудистых образований).
3. Коррекция мимических морщин и восполнение недостаточного объема губ:
 - Ботулинотерапия препаратом Хеотин (чем раньше начинается применение ботулинотерапии у пациента с наличием пастозности лица, тем позднее на этом лице будут формироваться складки и морщины). Процедуру повторяем 1 раз в 6 месяцев, но периодически (например, летом, если какой-то участок лица восстановился быстрее) работаем локально, что разрешено консенсусом неврологов. Общая доза препарата — 90 ЕД.
 - Контурная пластика. Коррекция объема губ препаратом «Белотеро Интенс», 1 мл.
4. Лифтинг мягких тканей с помощью аппаратного метода Ulterafly. Был выбран протокол в 450 линий.
5. Контурная пластика. Препаратор Radiesse вводили через 1,5 недели после альтернатерапии для усиления стимуляции коллагеногенеза. Он не содержит гиалуроновую кислоту, следовательно, не усиливает пастозность лица пациентки.

Результаты. С этой пациенткой я работаю уже на протяжении 12 лет, считаю, что мы достигли отличного результата по сохранению красоты и молодости, и, конечно же, здоровья. За это время у нее нормализовался гормональный статус (родилось двое здоровых детей), что отразилось и на состоянии кожи, что еще раз доказывает, что тактика, выбранная нами 12 лет назад, успешна. **KI**



ELDAN
cosmetics

Профессиональная
линия ELDAN Cosmetics:

УНИКАЛЬНЫЕ ФОРМУЛЫ СОВЕРШЕННОЙ КОЖИ

Эксклюзивный представитель
марок ELDAN Cosmetics и MesoSet - ООО «АСТАРТА»
www.eldancosmetics.ru www.mesoset.ru www.astarte.ru



Москва: ул. Б.Семёновская, д.40, тел.: (495) 259-01-08 astarta_msk@mail.ru
Санкт-Петербург: Московский просп., д.103, корп.3, тел.: (812) 718-54-80 astarta_spb@mail.ru

Региональные представители:
Анапа: (914) 771-09-14; Астрахань: (999) 600-75-05; Владивосток: (4232) 65-19-19;
Барнаул: (3852) 45-00-38, (3852) 71-73-77; Ижевск: (909) 061-78-02, (906) 816-72-11;
Екатеринбург: (343) 201-37-97, (922) 102-03-20; Нижний Новгород: (904) 785-49-11;
Иркутск: (3952) 24-13-70, (3952) 23-58-25; Калининград: (908) 290-10-25;
Кемерово, Новокузнецк: (903) 985-92-90; Киров: (912) 728-74-11;
Краснодар: (918) 018-27-01; Курск: (4712) 58-46-35; Махачкала: (8722) 62-40-35;
Мурманск: (963) 360-45-33; Новосибирск: (383) 292-94-98; Самара: (927) 005-69-45;
Петрозаводск: (928) 304-64-65; Ростов-на-Дону: (928) 763-45-40; Сочи: (964) 944-88-88;
Севастополь: (978) 753-25-73; Ставрополь: (8652) 99-78-99; Сургут: (3462) 90-32-20;
Хабаровск: (4212) 47-00-75; Челябинск: (351) 267-46-43, (351) 217-80-90

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ
В ОБЛАСТИ ВРАЧЕБНОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ

meso set



Клинический случай 5

Пациентка Л., 52 года, обратилась по поводу расширенных сосудов на лице.

Из косметологического анамнеза.
Ранее к косметологу не обращалась.

Диагноз. Кожа жирная. Множественные телеангиэктомии лица.

Назначения. 1 процедура фракционного фототермолиза с использованием Nd:YAG-лазера (аппарат Alma Lasers) и охлаждаемой насадки LP.

Результаты. Стойкое купирование сосудистого рисунка на лице.

**а****б**

Фото 5. Пациентка Л., 52 г.: а – до, б – через месяц после 1 процедуры фракционного фототермолиза (Nd:YAG-лазер).

Препараты для жирной кожи от ELDAN Cosmetics (Швейцария/Италия)

Маска «АКНЕВЕКТ» («Акневект-порошок» + «Акневект-жидкость») для лечения проблемной кожи. Папаин, входящий в состав порошка, расщепляет белок кератин, нормализуя эксфолиацию клеток рогового слоя. За счет этого ускоряется регенерация, улучшается клеточный метаболизм. Каолин и рисовый крахмал абсорбируют излишки секрета сальных желез; гиалуронат натрия создает влагоудерживающую пленку, а диоксид титана улучшает оптические свойства кожи. Азелаиновая кислота, содержащаяся в жидкости, подавляет рост *P. acne*, нормализует процессы кератинизации в фолликулах сальных желез, борется с поствоспалительной пигментацией. Экстракты исландского мха и лиственичной губки играют роль природных антибиотиков, оказывают антиоксидантное действие, снижают секрецию сальных желез. После применения маски уменьшается воспаление, кожа приобретает матовость, улучшается ее текстура.



Пилинг для жирной кожи 27% pH 3,6 для интенсивной эксфолиации и обновления эпидермиса жирной кожи, склонной к акне и гиперкератозу. Содержит комплекс кислот: 15% гликолевой кислоты + 10% азелаиновой кислоты и 2% салициловой кислоты. Обладает хорошим кератолитическим, антибактериальным и выраженным противовоспалительным действием. Снижает секрецию сальных желез, нормализует процессы кератинизации, выравнивает микрорельеф кожи, уменьшает проявления акне и постакне. Оказывает депигментирующий эффект, уменьшая явления поствоспалительной гиперпигментации.



На правах рекламы

Сыворотка АНА 12% для мягкой эксфолиации клеток рогового слоя и уменьшения гиперкератоза. Препарат эффективно решает проблему преждевременного старения кожи: выравнивает ее тон, глубоко увлажняет, осветляет пигментные пятна, активизирует процессы регенерации, укрепляет коллагеновый каркас дермы и повышает местный иммунитет. При регулярном применении служит профилактикой появления комедонов и воспалительных элементов, кожа становится идеально увлажненной и приобретает свежий ровный цвет.

Активные ингредиенты: гликолевая кислота, экстракты огурца, ананаса, винограда, пассифлоры четырехгранной, шалфея.



Увлажняющий крем-гель для жирной кожи для интенсивного увлажнения комбинированной, жирной и проблемной кожи. Обладает себостатическим и антисептическим свойством. Стимулирует кровообращение и процессы обновления клеток, нейтрализует действие свободных радикалов, повышает тонус кожи, делая ее гладкой и упругой. Благодаря экстракту шалфея крем обладает выраженным противовоспалительным действием, способствует быстрому заживлению воспалительных элементов, смягчает кожу, регулирует секрецию сальных желез. Быстро впитывается, не оставляя блеска и служит прекрасной основой под макияж для жирной кожи.

Активные ингредиенты: экстракти лимона, ламинарии, шалфея, пантенол, токоферилацетат, ретинил пальмитат, лецитин, масла цедры лимона и полевой мяты, токоферол, аскорбил пальмитат.

Сочетанная терапия фотостарения и фотоповреждений кожи

После периода летних отпусков на коже пациентов часто присутствуют признаки фотостарения: нежелательная пигментация, гиперкератоз, морщины и обезвоженность. Этот симптомокомплекс характеризуется клиническими, гистологическими и биохимическими изменениями эпидермиса, дермы и сосудов кожи вследствие воздействия солнечного излучения. Солнечный свет представляет собой поток электромагнитных волн различной длины. Наиболее негативное влияние на кожу оказывает ультрафиолетовый (УФ) диапазон. УФ-спектр условно делят на ближний — УФС (100–280 нм), средний УФВ (280–320 нм) и дальний УФА (320–400 нм).

90% УФС-лучей и близкого к нему рентгеновского излучения отражается атмосферой и озоновым слоем Земли.

УФА-спектр проникает в кожу до нижней границы дермы и вызывает два главных эффекта фотоповреждения: активацию матричных металлпротеиназ (ММП) и повреждения ДНК митохондрий (мДНК). Повышение активности ММП приводит к разрушению каркаса дермы, в основном снижая количество коллагена I, II, III, IV типов. Процесс деградации межклеточного матрикса начинает превышать скорость его синтеза, приводя к снижению тургора и эластичности кожи, появлению морщин. Повреждение мДНК сопровождается снижением энергетической функции клеток и всех процессов в коже.

УФБ-спектр не так глубоко проникает в кожу как УФА, но повреждает мембранные клеток, основания ДНК, вызывая нарушение их деления и мутации. Повреждает клетки Лангерганса, снижая иммунный статус кожи, и вызывает воспалительную реакцию. Стимулирует экспрессию фактора роста эндотелия сосудов (VEGF), приводящего к формированию телеангиэктазий (купероза). В ответ на длительное УФ-излучение отмечается увеличение пролиферативной активности кератиноцитов, приводящее к гиперкератозу.

Существует множество внутренних систем защиты от фотоповреждения, в частности усиление синтеза меланина, основного УФ-экрана кожи. После 30 лет количество меланоцитов снижается на 6–8% каждые 10 лет, при этом процесс происходит неравномерно относительно поверхности кожи. Особое значение в защите кожи от фотоповреждения отводят антиоксидантной системе, способной снижать количество активных форм кислорода и свободных радикалов. Наших нативных ферментов, таких как супероксиддисмутаза, каталаза и пр. недостаточно при длительной инсоляции, и возникает потребность в экзогенных антиоксидантах. Для борьбы с фотоповреждениями кожи необходимо использовать препараты, содержащие антиоксиданты, репаранты, ангиопротекторы, противовоспалительные компоненты.

В зависимости от степени проявления фотостарения назначают процедуры эстетического ухода или мезотерапии, или сочетают их, чередуя друг с другом.

Специалистами ELDAN разработана специальная серия препаратов на основе витамина С, направленная на активизацию восстановительных процессов в коже. Витамин С относится к водорастворимым антиоксидантам, который наряду с витаминами А и Е является важнейшим естественным веществом, направленным на борьбу со свободными радикалами. Витамин С в активной концентрации, входящий в состав средств серии «Гидро С», защищает кожу от УФ-излучения, стимулирует синтез коллагена, уменьшает проявления гиперпигментации.



Мультивитаминный крем «Гидро С»

Содержит комплекс витаминов А, С, Е, группы В (ниацинамид), обеспечивает комплексный уход и восстановление кожи любого типа. Крем эффективен при решении таких косметологических проблем как усталая, тусклая кожа, купероз, меланозы, кожа курильщика. Особо рекомендуется после длительного пребывания на солнце.

Интенсивная жидкость «Гидро С»

Содержит аскорбиновую кислоту, заключенную в капсулу, которая смешивается с основным препаратом непосредственно перед использованием. Флюид обладает высокой биологической активностью, обогащает кожу витаминами, укрепляет стенки сосудов, защищает кожу от воздействия свободных радикалов. Благодаря маслам вечерней примулы и авокадо укрепляет липидный барьер, обеспечивает коже питание в течение всего дня.

«Гидро С» концентрат

Это композиция экстракта плодов сладкого апельсина, обогащенная стабилизованным витамином С. Концентрат рекомендуется включать в салонные процедуры в комплексе с кремом или маской для повышения барьерной функции кожи, предупреждения развития гиперпигментации, укрепления стенок сосудов. При регулярном использовании концентрата цвет кожи становится более свежим и ровным.

Для мезотерапевтической коррекции симптомов фотостарения рекомендуется к применению препараты торговой марки **MesoSet**.



Mono-Ascovitic (вит. С)

Это антиоксидантный препарат, который ингибитирует выработку меланина, выравнивает и улучшает тон кожи лица. Стимулирует пролиферацию и дифференцировку фибробластов. Обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим действием. Применяется как в чистом виде, так и в составе коктейлей с гиалуроновой кислотой (mono-Hyal 2%) и пантенолом (mono-Panthenolic).

Pepto-Age Control

Активный пептидный anti-age репарант содержит около 30 активных ингредиентов, в том числе 7 пептидов. Применяется в терапии фотостарения кожи пациентов любых возрастных групп. Обладает омолаживающим и осветляющим действием. Способствует гидратации, разглаживанию морщин, устраниет атонию и увядание кожи. Комплекс антиоксидантов и олигопептид-34, устраниют нежелательную пигментацию, формируют ровный тон лица и эффект «фарфоровой кожи».



Mixt-Ultravit

Предназначен для терапии кожи после интенсивной инсоляции. Препарат содержит более 30 ингредиентов: антиоксидантный, витаминный, аминокислотный комплекс, микроэлементы и ряд специфических ингредиентов. Устраниет признаки фотоповреждения — морщины, заломы, истончение кожи, пигментацию и атонию.



Протокол сочетанной терапии фотостарения заключается в чередовании процедур эстетического ухода и мезотерапии. Первой выполняют процедуру ухода. Через 2–3 дня проводят сеанс мезотерапии. Далее обе процедуры повторяют с промежутками не более 10 дней между сеансами, но и не менее того времени, которое необходимо для восстановления кожи пациента после инвазивной процедуры. Общий курс составляет 6–8 сочетанных блоков терапии.



ОБЗОР РЫНКА: ПРЕПАРАТЫ



Система для вакуумно-роликового массажа **Dxtwin (STARVAC GROUP)**, Франция) объединяет ряд высокотехнологичных разработок для поддержания здоровья, красоты, хорошего самочувствия и реабилитации после спортивных нагрузок. Аппарат включает технологии для моделирования контуров тела и лица, профилактики и лечения целлюлита, восстановления лимфодренажа, повышения тонуса кожи, эстетической коррекции

растяжек. Инженерные разработки, нашедшие свое отражение в насадках аппарата, позволяют достичь хороших результатов. Преимущества DXtwin — эффективность и быстрый срок окупаемости.

*Официальный представитель в России — компания
«Альфа СПА»; www.alfaspa.ru*



Pepto-RevitaSet 1.8 (MesoSet, Испания) — пептидный биорепарант с выраженным восстанавливающим воздействием на кожу. Высокая концентрация высокомолекулярной гиалуроновой кислоты оптимизирует внутридермальный гидрорезерв, оказывает на кожу реструктуризующее действие и эффект лифтинга. Способствует выравниванию рельефа и улучшает цвет лица. Обогащенный пептидами состав оказывает пролонгированное anti-age действие и защищает межклеточный матрикс дермы.

Дистрибутор — компания «ТД Астарта»; www.mesoset.ru



Гидроконденсат плаценты-гель / Placenta-Concentrated Gel (Bb Laboratories, Япония) для ускоренного восстановления и репарации кожи с поврежденным эпидермальным барьером, особенно после травматических эстетических процедур (пилинга, лазерной шлифовки, инъекционных процедур). Экстракт плаценты (15%) и 7 аминокислот в сочетании с другими ценными природными компонентами восстанавливают функции клеток кожи, активизируют метаболические процессы, запускают регенерацию и обновление. Гель укрепляет местный иммунитет, защищает кожу от неблагоприятных факторов окружающей среды, предохраняет от потери влаги и стрессов.

Дистрибутор — Медицинская корпорация RHANA;
www.rhana.ru



Пептидный омолаживающий комплекс **Pepto-Age control (MesoSet)**, Испания) — эффективный anti-age препарат, рекомендованный для пациентов старше 45 лет, а также при ранних признаках старения кожи. Восстанавливает плотность и эластичность кожных покровов, устранивая мелкие морщины и уменьшая выраженность глубоких. Замедляет процессы преждевременного старения, способствует осветлению пигментных пятен и выравниванию тона кожи. Усиливает обменные процессы в дерме, ангиогенез, уменьшает проявления купероза. Усиливает митотическую активность кератиноцитов.

Дистрибутор – «ТД Астарт»; www.mesoset.ru



Имплантаты интрандермальные (FEMEGYL, Россия) — первые зарегистрированные отечественные имплантаты для внутри-дермального введения с полным циклом производства на территории России. Филлеры FEMEGYL F1 и F2 помимо гиалуроновой кислоты содержат запатентованный германийорганический комплекс, который пролонгирует действие ГК, увеличивает время ее присутствия в тканях до 12 месяцев, стимулирует неоангиогенез, неоколлагеногенез и явля-

ется дополнительным стабилизатором имплантатов.

ОБЗОР РЫНКА: ПРЕПАРАТЫ



Серия Premium cellular shock от ELDAN Cosmetics (Швейцария/Италия) на основе пальмитоилпентапептида-4 (матриксила) применяется специально для увядающей, атоничной кожи с выраженным возрастными изменениями. Матриксил — современный естественный стимулятор упругости кожи. Препараты серии активизируют процесс синтеза коллагеновых волокон и защищают их от разрушения. В результате повышается упругость и эластичность кожного покрова, уменьшаются морщины, улучшается овал и цвет лица. Рекомендуется после 35 лет. В серию входят очищающее средство, anti-age маска, сыворотка, дневной и ночной кремы, крем для глазного контура.

Дистрибутор — компания «ТД Астарт», www.eldancosmetics.ru



Лифтинг-сыворотка PREMIUM BIOTHOX-TIME (ELDAN Cosmetics, Швейцария/Италия) предназначена для антивозрастного ухода за кожей любого типа с выраженнымими мимическими морщинами. Входящие в состав средства экстракт дрожжей и пшеничные протеины увлажняют и смягчают кожу, ускоряют клеточную регенерацию и стимулируют выработку коллагена. Ферменты лактобактерий восстанавливают естественные механизмы защиты кожи, уменьшая признаки гиперчувствительности. Миорелаксант аргирелин расслабляет мимическую мускулатуру, уменьшая количество и глубину морщин. При регулярном применении средства лицо приобретает свежий, молодой и ухоженный вид.

Дистрибутор — компания «ТД Астарт», www.eldancosmetics.ru

Лифтинг-маска с ДМАЭ для профессионального использования (ELDAN Cosmetics, Швейцария/Италия). Комплекс с ДМАЭ в высокой концентрации и пептидов (аргирелина и матриксила) позволяет получить моментальный лифтинг кожи уже после первой аппликации. При курсовом применении формируется стойкое повышение тонуса кожи, улучшается овал лица, разглаживаются морщины. Функциональные ингредиенты: диметиламиногенетанол тартрат 3%, сахарид изомерат, вода цветков василька, экстракт граната, бисаболол, ацетил гексапептид-8, пальмитоил пентапептид-4.

Дистрибутор — компания «ТД Астарт», www.eldancosmetics.ru



Омолаживающий serum против пигментных пятен **SERUM ANTI-TACHES (Guinot, Франция)** содержит витамин С, снижающий продукцию меланина, комплекс Melanoxyd, уменьшающий гиперпигментацию, подавляя активность тирозиназы в процессе меланогенеза. Комплекс Longue Vie из 56 активных биологических компонентов создает идеальные условия для жизни клеток кожи, способствует их обновлению и продлевает их активность, обеспечивая омолаживающий эффект. Фитиновая кислота в составе serum удаляет мертвые и пигментированные клетки для стимуляции обновления эпидермиса и выравнивания поверхности кожи.

Эксклюзивный дистрибутор Guinot в России; www.guinot-spa.ru



Micellлярная вода 3-в-1 MICELLAR WATER EYE & FACE (MESALTERA by Dr. Mikhaylova,

Россия). Бережно удаляет макияж и одновременно тонизирует кожу. Запатентованный комплекс AcquaCell длительно поддерживает необходимый уровень гидратации, обладает успокаивающим эффектом. Подходит для всех типов кожи, в том числе чувствительной.

Официальный эксклюзивный дистрибутор — компания MARTINEX Group; www.martinex.ru